



Schwielowsee, 20.08.2018

Liebe Eltern,

wir freuen uns sehr, Ihnen im Rahmen der Familienbildungsangebote des Landkreises Potsdam-Mittelmark das interessante Elternseminar

„Die Kunst, mit gutem Gewissen nein zu sagen“

in unserer Grundschule anbieten zu können.

Viele Schwierigkeiten und Konflikte in der Familie entstehen auch deshalb, weil ihre Mitglieder nicht in der Lage sind, nein zu sagen, obwohl sie es möchten. Weil sie sich nicht abgrenzen und sich nicht deutlich genug ausdrücken – entweder, weil die Kultur der Familie dies nicht zulässt oder weil ein oder mehrere Familienmitglieder sich nicht dazu überwinden können.

Es ist wichtig, dass Eltern lernen, auf ihre eigenen Grenzen zu achten. Dafür ist nicht das Kind verantwortlich. Ebenso wichtig ist es, dass das Kind lernt, auf seine Grenzen zu achten. Dafür sind die Eltern verantwortlich.

„Grenzen setzen“ bedeutet, die Möglichkeit zu haben, sich gegen andere Menschen, auch gegen kleine oder große Kinder, so abzugrenzen, dass zwischen beiden Seiten ein möglichst guter Kontakt besteht und ohne, dass eine von beiden Seiten Schaden nimmt. - Jesper Juul

Der Elternkurs soll Anregungen und Perspektiven für den Umgang mit den eigenen Kindern und Gelegenheit zum Austausch bieten. Anhand von Beispielen und konkreten Fragen der Teilnehmer wird überlegt, wie Grenzen setzen im o.g. Sinn für jeden Einzelnen aussehen kann. Es geht also um die Frage: Welche Grenzen muss ich um mich selbst errichten, um mich mit mir und meinen Kindern wohlfühlen zu können?

Themen:

- Erziehung früher – wo kommen wir her?
- Entwicklungsschritte und Kompetenzen von Kindern
- allgemeine und persönliche Grenzen
- Was machen Kinder, wenn sie Grenzen „testen“?
- Unsicherheit – den eigenen Standpunkt erforschen
- Kontakt zu sich selbst und zu anderen
- sich persönlich ausdrücken
- Timing

Der Familienberater, Herr Klemens Röthig wird am

Donnerstag, 13.09.18, 18:00 bis 20:00 Uhr und

Donnerstag, 11.10.18, 18:00 bis 20:00 Uhr und

Donnerstag, 22.11.18, 18:00 bis 20:00 Uhr und

Donnerstag, 13.12.18, 18:00 bis 20:00 Uhr

den Elternkurs **im Mehrzweckraum** der Schule durchführen.

Grundschule „Albert Einstein“ Caputh

Verlässliche Halbtagsgrundschule mit integrierter Kindertagesbetreuung



Die vier Veranstaltungen bauen aufeinander auf. Die Teilnehmerzahl ist mit 15 Personen begrenzt. Das Seminar ist für Sie kostenfrei.

Haben Sie Interesse und Zeit an allen vier Terminen teilzunehmen?

Gern können Sie sich über das Schulsekretariat per E-Mail zu dieser Veranstaltung anmelden.

schulsekretariat@grundschule-caputh.de

Mit freundlichen Grüßen

Rudzinski
Rektorin

Krüger
Managerin iKb

Paetsch
Schulsozialarbeiterin