

Fragebogen zum EU-Schulprogramm - Schulmilch (Experimentalgruppe)

Hallo liebe Schülerin, lieber Schüler,

wie du weißt, wird an deiner Schule seit einiger Zeit regelmäßig Milch ausgeteilt. Das ist Teil eines Projektes, welches von der Europäische Union unterstützt wird. Für uns ist es wichtig, von dir zu wissen, ob dir das Schulmilchprogramm gefällt. Mit diesem Fragebogen wollen wir erfahren, ob du die Milch gern getrunken hast und wie gesund du dich auch sonst ernährst. Du kannst selbst entscheiden, ob du an der Befragung teilnehmen möchtest oder nicht.

Na dann, viel Spaß beim Fragespiel!

Dein Team des Instituts für Lebensmittel- und Umweltforschung e. V.

Bitte verwende zum Ausfüllen des Fragebogens einen blauen oder schwarzen Füller oder Kugelschreiber. Kreuze das Fenster an, um eine elektronische Auswertung zu ermöglichen. Ich danke dir für deine Mitarbeit.

1. Auf welchem Ort befindet sich deine Schule?

Ort

2. Wie alt bist du?

Jahre

5
 6

7
 8

9
 10

11
 12

3. Bist du ein Junge oder ein Mädchen oder weißt du es noch nicht?

Bitte kreuze eine Antwort an!

Junge

Mädchen

unbestimmt

4. In welche Klasse gehst du gerade?

Klasse

1. Klasse
 2. Klasse

3. Klasse
 4. Klasse

5. Klasse
 6. Klasse

5. Bekommst du in der Schule Milch ausgeteilt?

Bitte kreuze eine Antwort an!

Ja

Nein

6. Von welchem Tier kommt die Milch?

Bitte kreuze eine Antwort an!

Fisch

Hase

Kuh

Schwein



7. Welches dieser Nahrungsmittel enthält Milch?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- Nudeln Wurst
 Obst und Gemüse Käse

8. Vervollständige den Satz: Milch ist ...

Bitte kreuze eine Antwort an!

- gesund, weil viele wichtige Mineralien drin sind
 nur kalt zu trinken, weil sonst die Milchbestandteile/Inhaltsstoffe kaputt gehen
 ungesund, weil sie total fettig ist

9. Gibt eine Kuh immer Milch?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- ja, aber nur, wenn die Kuh genügend Futter hat!
 nein, nur im Winter!
 nein, nur während und nach der Trächtigkeit!

10. Was schützt die Milch an unserem Körper?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- Knochen Zunge Ohren Zähne

11. Was passiert mit der Milch? Kreuze die richtige Reihenfolge an!

Bitte kreuze eine Antwort an!

- Die Kuh wird gemolken -> die Milch wird kühl gelagert -> Verarbeitung der Milch (zum Beispiel zu Käse, Joghurt ...) -> die Milch wird zur Molkerei gebracht
 Die Kuh wird gemolken -> die Milch wird kühl gelagert -> die Milch wird zur Molkerei gebracht -> Verarbeitung der Milch (zum Beispiel zu Käse, Joghurt ...)
 Die Milch wird zur Molkerei gebracht -> Verarbeitung der Milch (zum Beispiel zu Käse, Joghurt ...) -> die Kuh wird gemolken -> die Milch wird kühl gelagert

12. Was wird in einer Molkerei hergestellt?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- Butter Saft Kuchen Käse

13. Welches Getränk/welche Getränke sind deiner Meinung nach gesund?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- Tee Wasser Limonade

14. Wie viele Gläser Milch am Tag sind gesund?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- 0 2 4
 1 3 5

15. Wie viele Portionen Obst und Gemüse am Tag sind gesund?

- keine 3 Hände voll 5 Hände voll
 2 Hände voll 4 Hände voll

16. Wie viele Gläser Softdrinks am Tag sind gesund?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- 0 2 4
 1 3 5



17. Wie gern trinkst du Milch?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- sehr gern eher gern geht so eher ungern

18. Welche Milchsorten trinkst du gerne?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- natur
 laktosefreie Milch
 Kakaomilch
 Erdbeermilch
 Vanillemilch
 Andere (bitte schreibe auch, welche Sorten):.....

19. Wie oft trinkst du Milch?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- einmal am Tag mehrmals pro Woche, aber nicht jeden Tag
 mehrmals am Tag anderes:.....
 einmal pro Woche

20. Wie viele Gläser Milch trinkst du am Tag?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- 0 2 4
 1 3 5

21. Trinkst du nun mehr Milch als vorher?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- ja nein

22. Verträgst du die Milch gut? Wenn nicht, kreuze bitte an, was dir passiert ist.

- Ich vertrage die Milch gut. Ich habe Hautausschlag.
 Ich vertrage die Milch nicht gut. Ich habe Atemprobleme.
 Ich habe Bauchschmerzen. Ich habe starker Juckreiz.
 Ich habe Durchfall.

23. Isst du regelmäßig noch andere Nahrungsmittel, in denen Milch drin ist?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- Joghurt oder Quark Andere:.....
 Käse Nein

24. Wie viele Gläser Softdrinks trinkst du am Tag?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- 0 2 4
 1 3 5

25. Wie süß findest du die Schulmilch?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- zu süß genau richtig nicht süß genug
 etwas zu süß eher nicht süß genug



26. Warum trinkst du die Milch in der Schule?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- weil sie mir gut schmeckt
- weil Milch gesund ist
- weil die anderen Kinder auch Milch trinken
- sonstiges:.....

27. Welche Milchsorten möchtest du in der Schule gerne trinken?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- natur
- laktosefreie Milch
- Kakaomilch
- Erdbeermilch
- Vanillemilch
- andere (bitte schreibe auf, welche Sorten):.....

28. Wie gefällt die die Milchverteilung in der Schule?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- sehr gut
- eher gut
- geht so
- eher schlecht
- sehr schlecht

29. Was gefällt dir am Schulmilchprogramm?

Du kannst hier auch mehrere Antworten ankreuzen!

- jeden Tag Milch zu bekommen
- zusammen zu frühstücken
- ich lerne viel neues über Milch
- ich lerne viel neues über gesunde Ernährung
- sonstiges:.....

30. Möchtest du im nächsten Schuljahr gerne Milch erhalten?

Bitte kreuze eine Antwort an!

- ja
- nein

31. Hier kannst du noch deine Gedanken zur Schulmilch eintragen, wenn du es möchtest!

Vielen Dank für deine Mithilfe!

50177-0

